



### So einfach geht Energie sparen.

Rund 70 % der Energiekosten von Wohnungen fallen für Heizung und Warmwasser an. Gerade in der Heizperiode lässt sich hier mit einfachen Mitteln der Energieverbrauch senken. So schonen Sie den Geldbeutel und das Klima. Die Tipps mit der größten Wirkung haben wir für Sie im Überblick zusammengestellt. Machen Sie mit!

### Energie sparen: Da geht noch mehr!

*Und das mit wenig Aufwand.*

Ob beim Waschen, Kochen, bei der Beleuchtung u.v.m. → was Sie zu Hause noch tun können, um den Geldbeutel, die Umwelt und das Klima zu schonen, zeigt die **Broschüre „Stromspar-Check“**, die Sie in unseren Mieter\_innenbüros erhalten.

Oder informieren Sie sich auf:



[www.wohneninfreiburg.de/mieten/informationen/energie-spartipps](http://www.wohneninfreiburg.de/mieten/informationen/energie-spartipps)



[www.freiburg.de/energiesparen](http://www.freiburg.de/energiesparen)

### Die FSB Mieter\_innenbüros

FSB Mieter\_innenbüro Nordstadt  
Tennenbacher Straße 37  
79106 Freiburg  
Tel. 0761 2105-700

FSB Mieter\_innenbüro Haslach  
Laubenweg 1  
79115 Freiburg  
Tel. 0761 2105-720

FSB Mieter\_innenbüro Stühlinger  
Wannerstraße 26b  
79106 Freiburg  
Tel. 0761 2105-730

FSB Mieter\_innenbüro Weingarten  
Binzengrün 28  
79114 Freiburg  
Tel. 0761 2105-740



# Klimafreundlich Kosten senken!

*Energie-Spar-Tipps für jeden Tag.*

## Heizen



- > **Raumtemperatur auf 20 – 22° C senken**  
Um auch im Winter ein behagliches Raumklima zu erreichen, ist gewöhnlich Stufe 3 bei klassischen Heizthermostaten ausreichend.
- > **Vorwiegend Aufenthaltsräume heizen**  
Heizen Sie vor allem die Räume, in denen Sie sich häufig aufhalten. Schließen Sie immer die Türen zu den weniger beheizten Räumen.
- > **Heizung freihalten, Wärmestau vermeiden**  
Behängen Sie Heizkörper nicht mit Decken oder Kleidung. Stellen Sie keine großen Möbel und ziehen Sie keine schweren Vorhänge davor.
- > **Thermostatventil nicht dauerhaft auf null**  
Sinkt die Raumtemperatur zu stark, kühlen die Wände aus. Daher gilt: Bei längerer Abwesenheit das Thermostatventil auf Stufe 2 stellen. Eine Mindesttemperatur von 15 – 16° C ist wichtig, um Schimmelbildung zu vermeiden.
- > **Nachts die Raumtemperatur absenken**  
Stellen Sie nachts das Thermostatventil auf Stufe 2: Eine Nachtabsenkung der Raumtemperatur auf 15 – 16° C spart bis zu 5 % Energie.

## Lüften / Fenster



- > **Thermostatventil vor dem Lüften ausstellen**  
Drehen Sie das Thermostatventil vor dem Lüften herunter, sonst gibt die Heizung zu viel Wärme nach draußen ab und heizt permanent nach.
- > **Richtig lüften**  
Die Fenster ca. dreimal am Tag 5 – 10 min ganz öffnen: Das sorgt für einen schnellen Luftaustausch in der Wohnung und beugt Schimmelbildung vor. Vor dem Schlafengehen und nach dem Aufstehen 5 min kurz lüften. Fenster nicht dauerhaft gekippt lassen.
- > **Nachts die Rolläden herunterlassen / Klappläden schließen**  
So kann man die Räume warm halten und bis zu 5 % Heizenergie sparen.

## Warmwasser



- Warmwasserverbrauch senken**  
Das Erwärmen von Wasser für Küche und Bad kostet sehr viel Energie. Je weniger Warmwasser Sie im Haushalt verbrauchen, desto mehr können Sie sparen.
- > **Besser kurz duschen statt baden**  
Ein Vollbad verbraucht rund doppelt so viel warmes Wasser wie eine Dusche. Besser 5 – 10 min bei 35° C abbrausen.
- > **Beim Einseifen unter der Dusche Wasser ausstellen**  
Stellen Sie das Wasser aus, während Sie die Haare und den Körper einseifen. Das senkt den Energie- und Wasserverbrauch erheblich.
- > **Händewaschen mit Seife**  
Seife und kaltes Wasser reinigen so gut wie Seife und warmes Wasser.
- > **Geschirr spülen**  
Die Verwendung der Geschirrspülmaschine spart im Vergleich zum Spülen von Hand Energie und Wasser.